



KARATE-DO SAN

TOtaal Kata:

- Deelnemers moeten 3 Tsuki's en 3 Geri's met 100% impact op een kussen uitvoeren
 - Aka eerst daarna Ao
 - Kussen vastgehouden door eigen coach
 - De scheidsrechters wijzen de winnaar aan, onbeslist mag gegeven worden
 - Elke vlag in voordeel deelnemer staat voor 1 punt
 - Onbeslist is geen score
- Deelnemers lopen daarna de kata
 - Aka eerst daarna Ao
 - De scheidsrechters wijzen de winnaar aan, onbeslist mag gegeven worden
 - Elke vlag in voordeel deelnemer staat voor 1 punt
 - Onbeslist is geen score
- De hoofdscheidsrechter wijst de algemene winnaar aan
 - Door alle punten op te tellen van beide deelnemers
- Indien gelijk
 - Aka eerst daarna Ao
 - Deelnemers moeten een combinatie van 3 technieken maken met 100% impact op het stoot/trap kussen
 - Stoot/trap kussen vastgehouden door eigen coach
 - De scheidsrechters wijzen de winnaar aan, onbeslist mag **NIET** gegeven worden
- De hoofdscheidsrechter wijst de algemene winnaar aan

Meer info over **T**Otaal karate wedstrijden en of **T**Otaal DAN examens.

Con Voermans, Leraar en Voorzitter Karate-do SAN

06-24222772